



Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

TOPIC C747: COMMUNICABLE DISEASES

Introduction: In today's world, the chance of catching a communicable disease is steadily on the rise. This unfortunate fact is the reason why it is not only important to ensure you are safe, but to take measure when you even feel that you may be at risk.

Most jobs are "low risk" when it comes to pathogens, but there are occasions when the risk factor increases. Be it an accident that exposes you to the blood of someone else, exposure to bodily fluids, or working around tainted (dirty) water.

When working in potentially infected areas you should:

- Always wear the proper Personal Protective Equipment (face shield, goggles, impermeable gloves, rubber boots, etc.)
- Never assume standing water at a work site is clean
- Always wash up with soap and hot water if you think the area was contaminated
- Use common sense when in potentially infected areas

If you're exposed to someone else's blood or bodily wastes, you should:

- Wash the exposed area as soon as possible with soap and hot water
- Flush your eyes, with a saline solution or clean water, if necessary
- Wash any open sores or wounds immediately with soap and hot water

If you are helping someone who's bleeding:

- Avoid contact with their blood by using latex or neoprene gloves
- Wrap the wound in a clean cloth
- Immediately wash with soap and hot water following the incident

Most viral and bacterial diseases CAN'T be transmitted through "dirty water", though there are some that can. Most prevalent among them is *Hepatitis A*. This disease is often spread through contact with fecal matter and other bodily waste, and can also be transmitted through tainted foods or eating after you have touched an infected item, and didn't properly wash your hands.

Most other diseases are transmitted through blood and other bodily fluids, tainted medical supplies, dirty needles, unprotected sexual contact, and the like.

If you think you may be exposed, or the work environment is infected, make sure you have the right PPE for the job, and use it. If you need to work in a potentially infected area, and don't have the necessary PPE, take the time to get it. If you think you may have been exposed to a communicable disease while on the job, inform your employer and get tested for the infection.

Conclusion: Always be aware of your surroundings, and never purposely expose yourself to another's bodily wastes.

Employee Attendance:(Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

These guidelines do not supersede local, state or federal regulations, and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C747: Enfermedades Contagiosas (Plomería)

Introducción: Hoy en día, el riesgo de contagiarse de una enfermedad contagiosa está firmemente más alto. Este hecho desafortunado es la razón por la que es importante no solamente asegurar su seguridad, pero tomar medidas incluso al sentir que está en riesgo. Los riesgos podrían incluir, pero no se limitan a, Hepatitis y Estafilococos Áureos Resistente a La Meticilina (MRSA).

La mayoría de los trabajos son de “bajo riesgo” al tratarse de patógenas, pero existen ocasiones cuando el factor de riesgo incrementa. Ya sea un accidente lo que lo expone a la sangre de otra persona, a líquidos corporales, o trabajar alrededor de agua contaminada (sucia).

Los empleadores deberán asegurar que el empleado este adecuadamente protegido contra patógenas sanguíneas y otras enfermedades contagiosas, pero es decisión del empleado a utilizar su juicio al trabajar alrededor de áreas potencialmente peligrosas.

Al trabajar en áreas potencialmente infectadas debe:

- Siempre utilizar el Equipo de Protección Personal Adecuado (careta, gafas, guantes impermeables, botas de hule, etc).
- Nunca asuma que el agua estancada está limpia.
- Siempre enjuagarse con jabón y agua caliente si piensa que la área está contaminada.
- Utilizar sentido común al estar en áreas potencialmente infectadas.

Si es expuesto a sangre o desperdicio corporal de otra persona, debe:

- Enjuagar el área expuesta tan pronto como sea posible con jabón y agua caliente.
- Si en contacto con los ojos, enjuagarse con lavajos de solución salina o agua limpia.
- Si en contacto con una llaga o herida abierta, inmediatamente enjuagarse con jabón y agua caliente.

Si está ayudando a alguien que está sangrando:

- Evite el contacto con su sangre utilizando guantes de látex o neopreno.
- Cubra la herida con tela limpia.
- Inmediatamente enjuáguese con jabón y agua caliente después del incidente.

La mayoría de las enfermedades virales y bacteriales NO PUEDEN transmitirse por “agua sucia”, aunque existen algunas si capaces. La mas prevalente entre ellas es *Hepatitis A*. Esta enfermedad normalmente es propagada por medio del contacto con materia fecal y otro excremento corporal, e incluso puede transmitirse por medio de alimentos contaminados o almorzar después de tocar un artículo infectado, sin haberse enjuagado las manos adecuadamente.

La mayoría de las otras enfermedades se transmiten mediante sangre y otros líquidos corporales, suministros médicos contaminados, jeringas sucias, relaciones sexuales sin protección, y por el estilo.

Si sospecha que está expuesto, o si el ambiente de trabajo está infectado, asegúrese tener la PPE correcta para la obra, y utilícela. Si debe realizar una tarea en un área potencialmente infectada, y carece la PPE necesaria, tómese el tiempo para adquirir la PEE correcta para la obra. Si sospecha haber sido expuesto a una enfermedad contagiosa durante el trabajo, avísele a su empleador y examínese por esa infección.

Conclusión: Siempre estese atento de sus alrededores, y nunca se exponga a propósito a líquidos corporales/excrementos de otra persona.

Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.