



Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

TOPIC C360: SAFE BACKING FOR DRIVERS

Introduction: Backing up a vehicle is a basic function of driving. Backing up seems like a simple operation that doesn't seem like it would present many hazards, yet drivers frequently cause vehicle and property damage, injuries and even fatalities by performing this task improperly. Use these safe practices when backing up a vehicle or piece of equipment:

- Don't rely solely on your mirrors for guidance, turn around and look where you're going
- If your view to the rear is at all obstructed, before backing up, place the vehicle in park or neutral with the brake set, and get out and look behind the vehicle or equipment to make sure that your path is clear
- When backing out of a residential driveway, walk around the back of your car to enter the vehicle. Every year children are tragically injured and killed because they were playing behind a car where the driver couldn't see them and backed over them
- Equipment or vehicles that have an obstructed view to the rear must have an automatic back-up alarm that can be heard over the usual noise of the work area, or use a spotter to signal that it's safe to back up
- Never assume that others can hear your back-up alarm and will move out of your way when backing a piece of equipment. Make sure that your path is clear and that anyone in the area knows you're going to back up before moving your vehicle
- When acting as a spotter to direct a vehicle or piece of equipment, don't walk backward yourself. Look in the direction you are walking and frequently check to see the position of the vehicle you are guiding. Make sure that the driver can see you at all times. Before directing a vehicle or equipment make sure you and the driver understand the hand signals that you'll be using
- When backing a trailer, have someone guide you. Remember that you steer opposite the direction you want the trailer to move. Using your mirrors to back a trailer can be extremely confusing as objects are backwards in a mirror. If possible, turn around and look where your trailer is going
- Don't attempt to back too close to any object without someone guiding you
- Take into account the extra room needed when backing up a pickup truck or equipment that may have a tailgate, lift gate or trailer hitch
- When backing an aerial device, or piece of equipment with an implement raised, remember to look for overhead obstructions and hazards as well as what is directly behind you
- Keep your speed low when backing any vehicle. Driving in reverse is harder than driving forward and it's much easier to lose control of a vehicle if you're driving too fast in reverse
- Stay out of the path of any vehicle backing up. Never get between a vehicle that's backing up and a fixed or solid object or an excavation; no matter how much clearance you think you have

Conclusion: Always know what's behind you while driving, especially when backing up. Follow these safe practices when backing up a vehicle.

Employee Attendance:(Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

These guidelines do not supersede local, state or federal regulations, and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C360: Retroceso Seguro para Conductores

Introducción: Retroceder un vehículo es una función básica de conducción. El retroceso parece una operación sencilla que difícilmente podría presentar muchos peligros, sin embargo, los conductores con frecuencia causan daños al vehículo y propiedad, lesiones e incluso muertes, por hacer esta tarea incorrectamente. A continuación hay directrices para retroceder un vehículo o pieza de equipo de forma segura:

- Al retroceder un vehículo no sólo dependa de los espejos por orientación. Dese vuelta y mire a dónde va.
- Si la vista a la parte trasera es del todo obstruida, antes de retroceder, coloque el vehículo en parqueo o neutro con el freno puesto, y salga y vea detrás del vehículo o equipo para asegurarse de que su camino es libre.
- Al retroceder de un camino residencial, camine a la parte trasera de su vehículo para entrar al vehículo. Cada año los niños son trágicamente heridos y muertos porque estaban jugando detrás de un coche donde el conductor no podía verlos y retrocedió sobre ellos.
- Equipo o vehículos que tienen una vista obstruida en la parte trasera debe tener un sistema automático de alarma de retroceso que puede ser escuchado por encima del ruido habitual de la zona de trabajo, o un observador (guía de tierra) que señale si es seguro retroceder.
- No asuma que cualquier persona puede escuchar su alarma de retroceso y despeje su trayectoria al retroceder una pieza de equipo. Asegúrese que el camino esté libre y que cualquier persona en el área es consciente de su intención de retroceder antes de mover el vehículo.
- Cuando actúa como una guía de tierra para ayudar en la dirección de un vehículo o una pieza de equipo, no camine hacia atrás usted mismo. Mire en la dirección que está caminando y verifique con frecuencia para ver la posición del vehículo que está guiando. Asegúrese de permanecer a la vista del conductor en todo momento. Antes de empezar, confirme las señales de mano para usar con el conductor.
- Al retroceder un remolque, tenga a alguien que lo guíe. Recuerde de maniobrar en dirección opuesta que desea que el remolque se mueva. Usar sus espejos para retroceder un remolque puede ser extremadamente confuso ya que los objetos están al revés en el espejo. Si es posible voltee y mire dónde va su remolque.
- No trate de retroceder demasiado cerca de cualquier objeto sin que alguien le guíe.
- Tener en cuenta el espacio adicional necesario cuando retroceda una camioneta o equipo que tenga un portón trasero, puerta trasera, enganche de remolque, etc.
- Al retroceder un dispositivo aéreo, o un equipo con un implemento levantado, recuerde buscar obstrucciones y peligros, así como lo que está directamente detrás de usted.
- Mantenga una velocidad baja al retroceder cualquier vehículo. Manejar en reversa es más difícil que conducir hacia adelante y es mucho más fácil perder el control de un vehículo conduciendo demasiado rápido a la inversa.
- Manténgase fuera de paso directo de cualquier vehículo en retroceso. Nunca te interpongas entre un vehículo que está retrocediendo y un objeto fijo o sólido o una excavación, no importa cuánto espacio cree usted que tiene.

Tener en cuenta el espacio adicional necesario cuando retroceda una camioneta o equipo que tenga un portón trasero, puerta trasera, enganche de remolque, etc.

Conclusión: Siempre sabe lo que está detrás de ti mientras conduce, especialmente cuando retrocede. Siga estas instrucciones de seguridad al retroceder un vehículo.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.