

Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

Topic C022: Hard Hats

Introduction: Most head injuries are caused by flying or falling objects, or by bumping your head against something. Hard hats must resist penetration, absorb the shock of a blow, and provide protection against electrical shock. The prevention of head injuries is an important factor in every safety program. Controlling the hazards that lead to head injuries are usually difficult to anticipate, so hard hats must be used to eliminate these risks.

A recent Bureau of Labor Statistics (BLS) survey showed: Most workers who suffered impact injuries to the head were performing their normal jobs, at their regular work-sites, but were not wearing head protection. Most of those injured were not required to wear a hard hat.

Employers must ensure that their employees wear head protection if any of the following apply:

- Objects might fall from above and strike them on the head.
- They might strike their head against fixed objects.
- There is a possibility of accidental head contact with electrical hazards.

Bump hats are designed for areas with low head clearance. They are used to protect against head bumps and lacerations, but do not protect against falling or flying objects.

Types of Protective Head Gear: Hard hat type designations (1 and 2) determine helmet shape.

- TYPE 1: These hard hats have a full brim of not less than one and one-quarter inches wide.
- TYPE 2: These hard hats are brim-less, except for a front bill, and have a peak ridge extending forward from the crown.

NOTE: Another type of protective headgear on the market is called a “bump hat,” designed for use in areas with low head clearance. They are used to protect against head bumps and lacerations, but do not protect against falling or flying objects.

Electrical Classes of Protective Head Gear: Hard hat CLASS designations G, E, and C determine recognized service values and are available in both types.

- CLASS G Hard Hats: Are designated as general service, limited voltage protection, and are intended for protection against impact hazards. They are used in mining, building construction, shipbuilding, tunneling, timber and lumber operations, and manufacturing.
- CLASS E Hard Hats: Are designated as utility service, high voltage helmets and are intended for protection against impact and penetration from falling or flying objects and from high voltage shock and burn. They are used extensively by electrical workers.
- CLASS C Hard Hats: Are designated as special service with no voltage protection. Known as safety hats, caps, or bump helmets, they are specifically designed for lightweight comfort and impact protection. They are normally used in certain construction and manufacturing occupations, oil fields, refineries, chemical plants where there is little danger of falling objects or electrical hazards. They are used where there is the risk of bumping your head against fixed objects.

Head protection that is either too large or too small is inappropriate for use, even if it meets all other requirements. Protective headgear must fit properly on the head, and should be accompanied by clear instructions explaining proper adjustment and replacement of the suspension and headband.

Hard hats may be equipped with, or designed for, attached accessories to help employees deal with changing environmental conditions, such as slots for earmuffs, or face shields. The headgear must be designed for these accessories by the manufacturer, and must never be altered by the employee in any way, such as drilling or cutting.

Conclusion: First off, wear your hard hat at all times that you are required to. PPE like hard hats are the last line of defense after engineering and administrative controls are still insufficient, and PPE is only effective when it is worn. Also be sure that it fits properly and is maintained and inspected regularly. Report any deficiency in your hard hat immediately.

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C022: Cascos

Introducción: La mayoría de lesiones en la cabeza son causados por objetos volantes o que caen, o golpeándose la cabeza contra algo. Los cascos deben resistir la penetración, absorber el impacto de un golpe, y proporcionar protección contra las descargas eléctricas. La prevención de lesiones de cabeza es un factor importante en cualquier programa de seguridad. Controlar los riesgos que conducen a lesiones de cabeza son generalmente difíciles de anticipar, por eso de deben usar cascos para eliminar esos riesgos.

Una reciente encuesta de la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) mostró: La mayoría de los trabajadores que sufrieron lesiones en la cabeza por impacto estaban haciendo su trabajo normal, en sus sitios regular de trabajo, pero no usaban protección para la cabeza. Muchos de los heridos no estaban obligados a llevar un casco.

Los empleadores deben asegurarse de que sus empleados usen protección para la cabeza si alguna de las siguientes aplica:

- Los objetos pueden caer desde arriba y golpear la cabeza.
- Pueden golpearse la cabeza contra objetos fijos.
- Hay una posibilidad de contacto accidental de cabeza con riesgos eléctricos.

Sombrero de golpe son diseñados para áreas con bajo espacio libre de cabeza. Se usan para proteger la cabeza contra golpes y laceraciones, pero no protegen contra objetos que caen o vuelan.

Tipos de Protectores de Cabeza: Designaciones de tipo de casco (1 y 2) determinan la forma del casco.

- TIPO 1: Estos cascos tienen un borde completo de no menos de pulgada y cuarto de ancho.
- TIPO 2: Estos cascos son sin bordes, excepto por una visera con una cresta que se extiende hacia adelante desde la corona.

NOTA: Otro tipo de protección para la cabeza en el mercado se llama "sombrero de golpe", diseñado para uso en áreas con bajo espacio libre de cabeza. Se usan para proteger la cabeza contra golpes y laceraciones, pero no protegen contra objetos que caen o vuelan.

Clases de Protección Eléctricas de Cabeza: CLASE de designación de cascos G, E y C determina los valores de servicio y están disponibles en ambos tipos.

- Cascos CLASE G: Son diseñados para servicios generales, protección de tensión limitada y están destinados para la protección contra los riesgos de impacto. Se usan en minería, construcción de edificios, construcción naval, túneles y operaciones de madera y fabricación.
- Cascos CLASE E: Son diseñados para servicio de utilidad, cascos de alto voltaje y son diseñados para protección contra impacto y penetración de objetos que caen o vuelan y de quemaduras y descarga de alto voltaje. Ellos son ampliamente usados por electricistas.
- Cascos CLASE C: Son diseñados para servicio especial sin la protección del voltaje. Conocido como cascos de seguridad, gorras o cascos de golpe, que están diseñados específicamente para una comodidad liviana y protección contra impactos. Normalmente se usan en ciertas construcciones y ocupaciones industriales, campos petroleros, refinerías, plantas químicas donde hay poco peligro por caída de objetos o riesgos eléctricos. Se usan donde existe el riesgo de golpearse la cabeza contra objetos fijos.

Protección de cabeza que es demasiado grande o demasiado pequeño es inapropiada para su uso, aunque reúna todos los demás requisitos. Casco protector debe encajar correctamente en la cabeza y debe ir acompañado de instrucciones claras explicando el ajuste correcto y remplazo de la suspensión y diadema.

Los cascos pueden estar equipados con, o diseñados para, accesorios adjuntos para ayudar a los empleados a tratar con las condiciones ambientales cambiantes, tales como ranuras para orejeras, o caretas. El arnés debe estar diseñado para estos accesorios por el fabricante, y nunca deben ser alterados por el empleado en cualquier forma, como perforación o corte.

Conclusión: primero, usar su casco en todo momento que sea necesario. PPE como los cascos son la última línea de defensa después que los controles de ingeniería y administrativos sigan siendo insuficientes y el PPE sólo es efectiva cuando se usa. También asegúrese que está correctamente ajustado y mantenido e inspeccionado regularmente. Reporte inmediatamente cualquier deficiencia en su casco.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.