



Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

TOPIC C118: COMMON SENSE SAFETY

Introduction: Safety is often nothing more than common sense. It's generally accepted that at least 85% of all accidents are preventable. Taking responsibility for your work habits and recognizing that an accident is most likely preventable is the first step to a safer workplace.

Let's review some common sense guidelines for safety:

- Be alert. most accidents occur because you or someone around you isn't "paying attention" to what they're doing
- Watch out for the other guy, pay attention to what your co-workers are doing around you. Make sure that people aren't acting irresponsibly or putting you or themselves in a potentially dangerous situation
- Dress for safety. Don't wear loose fitting clothes. Tie back or cover long hair. Make sure your shoes are tied
- Wear all appropriate PPE. Never take short cuts and always take the time to wear your safety glasses, hard hats, work boots, safety gloves and fall protection, no matter how inconvenient it may seem at the time
- Read and follow the manufacturer's label directions or SDS on safe use, handling, and storage of chemicals, pesticides, or cleaning supplies
- Don't operate any equipment that you haven't been trained on
- Constantly inspect your work area for hazards
- Use good housekeeping practices, keep your area clean and hazard free
- Keep aisle-ways, walkways and stairways clear, and never obstruct exits. Watch for and correct, any trip hazards, spills or leaks to prevent slips and falls
- Always use proper lifting techniques. Don't attempt to lift or move objects that are too heavy to safely lift alone or without the aid of equipment
- Take safety seriously. Get involved with your safety program. Identify workplace hazards to your supervisor and provide feedback and input during the safety meetings
- Inspect all of your tools and equipment for defects such as missing or inoperable machine guards. Don't operate unsafe tools or equipment
- Clean up your work at the end of the day or as needed. Lock up equipment and secure your work area. Label and guard all hazards
- Brush up on your first aid skills and frequently inspect the supplies in your first aid kit
- Ask questions. If you're not sure how to do something, or simply need assistance, ask questions
- Ask for help. Never be afraid to ask your supervisor or fellow employees for assistance

"If I'm the one who has an accident, I'm the one who's going to suffer the pain and the potential loss of income."

Conclusion: Common sense safety is often simply thinking before doing. What could happen if I do it this way? Is the way I'm planning to do this safe? Following common sense safety guidelines and working responsibly is everyone's job.

Employee Attendance:(Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

These guidelines do not supersede local, state or federal regulations, and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C118: Sentido Común de Seguridad

Introducción: La seguridad es a menudo nada más que *sentido común!* Generalmente es aceptado que al menos el 85% de todos los accidentes son evitables. Asumir la responsabilidad personal por sus hábitos de trabajo y reconocer que un accidente es más probablemente prevenible es el primer paso para un trabajo más seguro.

Directrices de Sentido Común en Seguridad:

- Esté alerta. La mayoría de accidentes ocurren porque usted o alguien en su entorno no está "prestando atención" a lo que está haciendo.
- Tenga cuidado con el otro. Tenga en cuenta los que sus compañeros están haciendo alrededor suyo. Asegúrese que las personas no están actuando de manera irresponsable o lo ponen a usted o a ellos en una situación potencialmente peligrosa.
- Vístase para seguridad. No use ropa suelta. Amárrese el pelo hacia atrás o refrénelo. Ate los zapatos.
- Use todo el equipo de protección personal. Nunca tome atajos y siempre tómese el tiempo para llevar sus gafas de seguridad, cascos, botas de trabajo, guantes de seguridad, protección contra caídas, etc (no importa lo incómodo que pueda parecer en el momento).
- Lea y siga las instrucciones en la etiqueta del fabricante en el uso seguro o MSDS, manejo y almacenamiento de productos químicos, pesticidas o productos de limpieza.
- No opere ningún equipo en el que no han recibido una formación adecuada.
- Constantemente inspeccione el área de trabajo por peligros.
- Cumpla con un buen mantenimiento, y mantener su área limpia y libre de peligros.
- Mantenga los pasillos, pasarela y escaleras limpias y nunca obstruya las salidas. Tenga cuidado y corregir los peligros de tropiezos, derrames o fugas que se produzcan, para evitar resbalones y caídas.
- Observar las técnicas apropiadas para levantar objetos. No trate de levantar o mover objetos que sean demasiado pesados para levantarlos solo o sin la ayuda de equipo.
- Tome en serio la seguridad. Involúcrese con su programa de seguridad. Señale los riesgos laborales a la administración y proporcione información y comentarios durante las reuniones de seguridad.
- Inspeccione constantemente todas sus herramientas y equipo para detectar defectos tales como protectores faltantes o inoperables de la máquina. No use herramientas o equipos peligrosos.
- Limpie su área de trabajo al final del día o cuando sea necesario. Guarde bajo llave los equipos y asegure el área de trabajo. Etiquete y proteja todos los peligros.
- Repasar sus habilidades de primeros auxilios y revise con frecuencia los suministros de su botiquín de primeros auxilios.
- Haga preguntas. Si no está seguro de la forma segura para hacer una tarea, o simplemente necesita ayuda, haga preguntas.
- Pida ayuda. Nunca tenga miedo de pedir asistencia a la gestión o compañeros de trabajo.

Limpie su área de trabajo al final del día o cuando sea necesario. Guarde bajo llave los equipos y asegure el área de trabajo. Etiquete y proteja todos los peligros.

“Si yo soy el que tiene un accidente, Yo soy el que va a sufrir el dolor y la pérdida potencial de ingresos.”

Conclusión: El sentido común de seguridad a menudo es simplemente pensar antes de hacer. ¿Qué podría suceder o sucederá si lo hago así? ¿Es segura la forma en que planeo hacer esto? Seguir las directrices de seguridad de sentido común y trabajar de manera responsable es tarea de todos.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.