

Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

Topic C001: Construction Safety Guidelines

Introduction: The average construction site is an ever-changing, bustling place that can pose many hazards for employees. If the project is up to speed, you can find workmen from several different trades working in the same general vicinity, within close proximity of others. Considering the fact that 20% of all work site fatalities are related to construction, the extra time it takes to create safe work practices is well worth the effort.

To minimize the risk of accidents, on-going assessments must be maintained to determine what special tools, equipment, and personal protective equipment will be needed to safely accomplish the work. With a clear understanding as to what types of operations are going on around the jobsite and recognizing how some types of work will affect others, arrangements and adjustments can be made allowing the safe completion of all tasks. The key to a safe work environment is attention to detail.

Following are recommendations to help maintain safe work practices:

- Make it a daily habit to inspect all equipment prior to use. Ensure that all power tools, compressors, generators, heavy equipment, and scaffolds/ladders are in safe working condition and being used properly.
- Ensure that all equipment operators are trained and certified on the equipment which they are operating.
- Confirm the specific type(s) of personal protective equipment that are required to be used

Ensure that all equipment operators are trained and certified on the equipment which they are operating.

Check for the following safeguards when using scaffolds and ladders:

- Personal fall protection gear (belts, harness, lanyards, or other)
- Proper guardrails – different types for different scaffolds
- Safe access using hook-on ladders or scaffolds with integrated ladders must be used
- Check for proper platforms, planking, and walkways
- All working decks must be fully planked with approved scaffold-grade materials
- Ensure proper erection, dismantling, moving, or altering
- Fall protection for sides, edges, and on guardrails
- Ensure proper use of aerial lifting equipment

Jobsite excavations:

- Are the proper permits obtained?
- If underground utilities are being roughed in, is shoring in place?
- Are trenches benched and sloped as required?
- Are access and egress contingencies being met?
- Are the daily inspections being done?
- Is there water in the excavation or have conditions changed?

Temporary utilities – especially electrical – must be correctly installed:

- GFCIs must be installed on properly rated circuits and temporary wiring must meet standard requirements.
- Check all extension cords and the cords on power tools.
- Potable water supply should be clearly marked and isolated to avoid possible contamination, and sanitary accommodations must be provided and maintained.

Conclusion: The hazards mentioned are only a few of a long list of hazards that can be found on a construction site. A properly run construction site takes the effort of every person on that site to create a safe work environment. Do your part and work safely; not only to protect yourself, but those around you.

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.

12.25.2012 © Safety Services Company - This document may not be reproduced in any way without the express permission of Safety Services Company.

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C001: Directrices Generales De Seguridad Para Los Trabajadores De Construcción

Introducción: El sitio de construcción promedio es un lugar siempre cambiante y bullicioso que puede tener muchos peligros para los empleados. Si el proyecto está a la velocidad, usted puede encontrar trabajadores de diferentes gremios trabajando en las mismas inmediaciones, dentro de la proximidad de otros. Los peligros encontrados en un sitio de trabajo pueden ser de herramientas de mano, eléctricas o de la operación de equipo pesado. Existen riesgos de caídas, de procedimientos incorrectos de excavación, incendios, atmosféricas inseguras para respirar y el peligro de una descarga eléctrica. Todas estas situaciones son potencialmente peligrosas y posiblemente mortales, si no se siguen las medidas de seguridad adecuadas. Considerando los hechos que 20% de todas muertes del trabajo están relacionadas a la construcción, el tiempo extra que toma para crear prácticas de trabajos seguros vale la pena el esfuerzo.

Para minimizar el riesgo de accidentes, las evaluaciones en curso deben ser mantenidas para determinar que herramientas, equipo y equipo de protección personal especial será necesario para completar el trabajo. Con una comprensión clara acerca de que tipos de operaciones están ocurriendo alrededor del sitio de trabajo y el reconocer como algunos tipos de trabajo afectaran a otros, acuerdos y ajustes pueden ser hechos para permitir la terminación segura de todas las tareas. La clave para un ambiente de trabajo seguro es la atención a los detalles.

Las reglas de la OSHA requieren que "los empleados reciban entrenamiento y educación en como reconocer y evitar condiciones inseguras en su lugar de trabajo y el conocimiento de reglas aplicables que controlan y eliminan estos peligros."

Las siguientes recomendaciones ayudan a mantener prácticas de trabajo seguras:

Haga como hábito a diario de inspeccionar todo el equipo previo a su uso. Asegúrese que todas las herramientas eléctricas, compresores, generadores, equipo pesado y andamios/escaleras estén en una buena condición de trabajo y estén siendo usadas apropiadamente. Asegúrese que todos los operadores del equipo estén entrenados y certificados en el equipo en el cual ellos están operando.

Confirme los tipos específicos de equipo de protección personal que estén requeridos a ser usados:

- Determine los requisitos generales para los cascos.
- La protección adecuada para la cara y los ojos.
- ¿Cuáles serán los requisitos para la protección para la respiración? ¿Polvo o vapores y humo?
- ¿Cuál equipo de protección para caídas será requerido?
- ¿Qué protección para los objetos que llegan a caer como redes y barricadas?
- La protección adecuada para la audición

Las escaleras y los andamios son usados por la mayoría de las personas, verifique esta protección:

- Equipo de protección personal contra caídas (Cinturones, arneses, líneas de vida y otros).
- Los barandales de protección apropiados- los diferentes tipos para los diferentes andamios.
- Asegure el uso apropiado del equipo de elevación apropiado.
- Protección contra caídas para los lados, las orillas o en los barandales.
- Verifique que haya las plataformas, entablados y aceras apropiadas
- Todas las superficies de trabajo deben estar completamente entablados con el material apropiado con un grado para los andamios.
- El acceso seguro al usar escaleras con enganche o andamios con escaleras integradas deben ser usadas.
- Asegúrese que todo el montaje, desmantelado, traslado o alteración sea hecho correctamente.

Las excavaciones en un lugar de trabajo cambian a diario:

- ¿Fueron obtenidos los permisos correctos?
- Si los servicios públicos subterráneos están siendo maltratados, ¿Hay apuntalamiento en este lugar?
- ¿Están las zanjas inclinadas y bancadas a como es requerido?
- ¿Están siendo cumplidas todas las contingencias de acceso y egreso?
- ¿Se están realizando inspecciones diarias?
- ¿Hay agua en la excavación o han cambiado las condiciones?
- Is there water in the excavation or have conditions changed?

Los servicios públicos temporales—especialmente el eléctrico—debe ser correctamente instalado.

Los interruptores de circuito con perdida a tierra en los circuitos calculados correctamente y el alambrado temporal deben de cumplir con los requisitos estándar. **Revise todos los cables de extensión** y los cables en las herramientas eléctricas.

El suministro de agua potable debe ser claramente marcado e aislado para evitar la contaminación posible y las adaptaciones sanitarias deben de ser provistas y mantenidas. **¿Es requerido el cumplimiento con la OSHA** por todas las personal en el sitio? ¿Quién es el enlace de seguridad designado para los varios oficios en cada proyecto?

Conclusión: Los peligros mencionados son solo unos cuantos de una larga lista de peligros que pueden ser encontradas en un sitio de construcción. Un sitio de construcción administrado correctamente toma el esfuerzo de toda persona en el sitio para crear un ambiente de trabajo seguro. Estos asuntos, junto a muchos más, deben ser tratados y resueltos con el personal de su compañía, antes de asignarlos para trabajar en cualquier proyecto. Recuerde que la evaluación buena y continua de peligros, junto a la capacitación del empleado, es la clave para realizar el trabajo con seguridad. Haga su parte y trabaje con cuidado; no solo se proteja a sí mismo, pero también aquellos que lo rodean.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.