

Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

Topic C086: First Aid Kit (Basic)

Introduction: During a serious injury situation, the first aid kit becomes the most important toolbox on the jobsite. Even if you have had the finest first aid skills training available, these talents are mostly negated by the lack of emergency medical supplies when most needed. In the event of an emergency medical situation caused by a serious injury accident, proper and prompt treatment can greatly reduce the severity of the injury and possibly prevent the death of a co-worker.

The suggested contents of an excellent first aid kit include:

- Decent quality first aid handbook with illustrations. This is your important quick reference guide.
- PPE: 3-Pair latex gloves, surgical masks, dust masks, or other needed face protection such as clear eye protection or face shield.
- Large, sterile gauze pads (6 each: 2X2's, 3X3's, and 4X4's), compress dressings, 3 each.
- Rolled gauze bandages: 2" and 3" wide, (3 each); large box assorted Band-Aids.
- Two elastic wrap bandages (ace wrap).
- Alcohol, peroxide, alcohol swabs, antiseptic spray and ointment, burn gel or cream, pain relief tabs, cotton balls and Q-tips.
- Surgical or athletic tape; 1" and 2" wide, (2 each).
- Good quality eye-wash solution, with eye cup. Liquid antiseptic hand soap.
- Blunt-nose surgical scissors, tweezers, safety pins, and a snake-bite kit.

The first aid kit is useless if you don't know where it is!

Know the location of your first aid kit, and be familiar with its contents and how to use them.

Basic first aid rules:

- Know the location of your first aid kit.
- Be familiar with the contents of the kit, and how to use them.
- Do not move an injured person unless necessary to prevent further injury.
- Keep the accident victim warm and dry.
- Keep the injured person quiet and lying flat on his/her back.
- Check the victim's airway, breathing, and circulation. Keep the victim's head level with his/her body.
- Do not give liquids to a person that is not fully conscious.
- Remember to follow your emergency response plan.
- Send someone to call the paramedics or ambulance (before calling, have key details such as: type of injury, exact location of where the injury victim is, and if available, a contact number).
- Instruct the caller where to send the ambulance. Be clear, calm, and concise as to the location, and the best route to take.
- Send someone to meet and direct the ambulance so valuable time is not wasted.
- Stop heavy bleeding by applying pressure with a large compress bandage and keep the injured arm or leg elevated.
- Follow procedures for blood-borne pathogen safety.
- If the victim is not breathing, begin CPR if properly trained.
- Never exceed your level of first aid training!

NOTE: *Always notify management whenever the first aid kit is accessed, or whenever first aid is administered.*

Conclusion: Although no official inventory list exists, thoughtful consideration should be given to the specific hazards that workers are exposed to at the job and adjustments to your company's first aid supplies made. Be sure you always know where your first aid kit is located.

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C086: Botiquín de Primeros Auxilios

Introducción: Durante una situación de daño grave, el botiquín de primeros auxilios se convierte en la caja de herramientas más importante en el lugar de trabajo. Incluso si usted ha tenido las mejores habilidades de entrenamiento en primeros auxilios, estos talentos en su mayoría son negados por la falta de suministros médicos de emergencia cuando más se necesita. En el caso de una situación médica de emergencia causada por un accidente de lesiones graves, tratamiento apropiado y rápido puede reducir enormemente la gravedad de la lesión y posiblemente, prevenir la muerte de un compañero de trabajo.

Los contenidos propuestos para un excelente botiquín de primeros auxilios son:

- Manual de primeros auxilios de calidad decente con ilustraciones. Esta es su guía importante de referencia rápida.
- PPE: 3 pares de guantes látex, mascarillas quirúrgicas, mascarillas contra el polvo, u otra protección de cara como protección de ojos claros o careta.
- Almohadillas grandes, gasas estériles (6 cada uno: 2X2, 3X3, y 4X4), aderezos comprimidos, 3 cada uno.
- Vendas de gasa laminada: 2 " y 3" de ancho (3 cada uno); caja grande surtida de "curitas".
- Dos vendas de vendaje elástico (como rebozo).
- Alcohol, peróxido, hisopos con alcohol, aerosol antiséptico y pomada, gel o crema para quemadas, lengüetas para aliviar el dolor, bolas de algodón y Q-tips.
- Cinta quirúrgica o atlética, 1" y 2" de ancho, (2 cada una).
- Buena calidad de solución para lavado de ojos, con taza del ojo. Jabón líquido antiséptico para las manos.
- Tijeras quirúrgicas de punta roma, pinzas, alfileres de gancho, y un botiquín de mordedura de serpiente.

El botiquín de primeros auxilios es inútil si usted no sabe dónde está!

Sepa la ubicación de su botiquín de primeros auxilios y familiarizarse con su contenido y cómo usarlos.

Reglas básicas de primeros auxilios:

- Sepa la ubicación de su botiquín de primeros auxilios.
- Familiarizarse con su contenido y cómo usarlos.
- No mueva a una persona lesionada a menos que sea necesario para prevenir una lesión mayor.
- Mantenga al accidentado caliente y seco.
- Mantenga a la persona lesionada tranquila y recostada sobre su espalda.
- Examine las vías respiratorias de la víctima, respiración y circulación. Mantenga nivelada la cabeza de la víctima con su cuerpo.
- No le dé líquidos a una persona que no es plenamente consciente.
- Recuerde de seguir el plan de respuesta de emergencia.
- Mande a alguien a llamar a los paramédicos o ambulancia (antes de llamar, tenga detalles claves tales como: tipo de lesión, localización exacta en donde está la víctima lesionada, si está disponible y un número de contacto).
- Instruya a la persona que llama a dónde enviar la ambulancia. Sea claro, tranquilo y conciso en cuanto a la ubicación, y la mejor ruta a tomar.
- Enviar a alguien a encontrar y dirigir la ambulancia para no perder tiempo valioso.
- Detener el sangrado aplicando presión con un vendaje de compresión grande y mantenga elevado el brazo o pierna lesionado.
- Siga los procedimientos de seguridad de patógenos de transmisión sanguínea.
- Si la víctima no respira, iniciar RCP si adecuadamente entrenado.
- Nunca exceda el nivel de entrenamiento en primeros auxilios!

NOTA: *Siempre notificar a la gerencia cada vez que se acceda al equipo de primeros auxilios, o cuando se administre primeros auxilios.*

Conclusión: Aunque no existente una lista oficial de inventario, se debe dar consideración cuidadosa a los riesgos específicos a la que los trabajadores están expuestos en el trabajo y ajustes a los suministros hechos de primeros auxilios de su compañía. Asegúrese de saber siempre en dónde se encuentra su botiquín de primeros auxilios.

Asistencia de Empleado: *(Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)*

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.